

El azúcar de mesa (sacarosa) reduce el dolor durante procedimientos en recién nacidos

Mensaje evaluado

Evaluar si el azúcar de mesa administrada por vía oral es efectiva y segura para disminuir el dolor durante procedimientos dolorosos en recién nacidos prematuros y de término.

Puntos clave

- La revisión incluyó 74 estudios con la participación de más de 7,000 recién nacidos, tanto de término como prematuros.
- El azúcar es una de las intervenciones no farmacológicas más estudiadas para aliviar el dolor neonatal.
- Se evaluó en procedimientos como: **punción del talón, venopunción, inyección intramuscular (IM), circuncisión y otros procedimientos menores.**
- El azúcar se administró mediante jeringa oral, gotero o chupón impregnado con azúcar, utilizando diferentes concentraciones y dosis.
- El efecto analgésico se evaluó mediante diversas escalas validadas para medir el dolor neonatal.

Conclusión de la evaluación

La evidencia disponible respalda el uso de azúcar como un método analgésico eficaz y aparentemente seguro para aliviar el dolor de procedimientos menores en recién nacidos, como la punción de talón, la venopunción y las inyecciones intramusculares. Sin embargo, aún existe incertidumbre respecto a la dosis ideal, su uso repetido y su eficacia en otros procedimientos dolorosos.

Veracidad del mensaje evaluado
Probablemente cierto



Resumen

DESENLACE	PROCEDIMIENTO	INTERVENCIÓN/COMPARADOR	EFEECTO OBSERVADO
Intensidad del dolor	Punción de talón (Tamiz neonatal)	Azúcar comparado con agua	El azúcar podría reducir ligeramente la intensidad del dolor durante la punción de talón en comparación con el agua.
		Azúcar comparado con leche materna	El azúcar podría reducir ligeramente la intensidad del dolor durante la punción de talón en comparación con la leche materna.
	Inyección intramuscular	Azúcar comparado con agua/no intervención	El azúcar reduce ligeramente la intensidad del dolor durante la inyección intramuscular.
	Venopunción	Azúcar comparado con agua/placebo	El azúcar reduce ligeramente la intensidad del dolor durante la venopunción.

Claves para el pensamiento crítico



- *Los ensayos incluidos evaluaron diferentes procedimientos dolorosos, concentraciones y dosis de azúcar, formas de administración y escalas para medir el dolor.*
- *La mayoría de los estudios evaluó el alivio del dolor durante procedimientos únicos y de corta duración; la evidencia sobre el uso repetido del azúcar y sus efectos a largo plazo sigue siendo limitada.*

Referencia

Stevens, B., Yamada, J., Ohlsson, A., Haliburton, S., & Shorkey, A. (2016). Sucrose for analgesia in newborn infants undergoing painful procedures. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2016(7), CD001069.